

# 2021-12-12 [Words and Their Stories] Expressions to Help You Stay Healthy 词频表

- 1 **you** 22 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 2 **and** 21 [ænd, 弱ænd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **the** 20 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 4 **of** 18 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 5 **to** 17 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 6 **healthy** 12 [ˈhelθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 7 **for** 11 [强fɔ:, 弱fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 8 **that** 11 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 9 **this** 11 [ðɪs, 弱ðɪs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 10 **is** 10 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 11 **early** 9 [ˈɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 12 **health** 9 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 13 **eat** 8 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 14 **we** 8 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 15 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 16 **an** 6 art.一 (在元音音素前)
- 17 **but** 6 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 18 **doctor** 6 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 19 **in** 6 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 20 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 21 **say** 6 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 22 **was** 6 be的第一和第三人称单数过去式
- 23 **also** 5 [ˈɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 24 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 25 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 26 **expression** 5 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 27 **good** 5 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 28 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 29 **if** 5 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 30 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 31 **night** 5 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 32 **some** 5 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 33 **what** 5 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 34 **all** 4 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 35 **apple** 4 n.苹果, 苹果树, 苹果似的东西; [美俚]炸弹, 手榴弹, (棒球)球; [美俚]人, 家伙。
- 36 **away** 4 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 37 **better** 4 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 38 **bill** 4 [bɪl] n.[法]法案; 广告; 账单; [金融]票据; 钞票; 清单 vt.宣布; 开账单; 用海报宣传

- 39 **clean** 4 [kli:n] adj. 清洁的, 干净的; 清白的; 清白的 vt. 使干净 vi. 打扫, 清扫 adv. 完全地 n. 打扫 n.(Clean)人名; (英)克林
- 40 **day** 4 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 41 **expressions** 4 [ik'spreʃənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 42 **gets** 4 [gets] 动词get的第三人称单数
- 43 **look** 4 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 44 **my** 4 [maɪ, ɹi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 45 **not** 4 adv. 表示否定, 不 n. “非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 46 **re** 4 [reɪ, ri:] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 47 **saying** 4 [ˈseɪɪŋ] n. 话; 谚语; 言论 v. 说 (say的ing形式)
- 48 **sleep** 4 [sli:p] vi. 睡, 睡觉 n. 睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 49 **up** 4 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 50 **well** 4 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 51 **will** 4 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 52 **about** 3 [əˈbaʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 53 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v. 是 (be的第二人称单复数现在式) n. 公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 54 **at** 3 prep. 在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n. 阿特 (老挝货币基本单位att); [化] 砷 (极不稳定放射性元素) abbr. 密封的 (airtight); 气温 (air temperature)
- 55 **credit** 3 [ˈkredit] n. 信用, 信誉; [金融] 贷款; 学分; 信任; 声望 vt. 相信, 信任; 把...归给, 归功于; 赞颂
- 56 **eating** 3 [ˈti:ɪŋ] adj. 侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n. 吃; 食物 v. 吃 (eat的ing形式)
- 57 **English** 3 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 58 **food** 3 [fu:d] n. 食物; 养料
- 59 **get** 3 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 60 **here** 3 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿!; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 61 **keeps** 3 [ˈki:ps] n. 生计; 要塞 名词keep的复数形式.
- 62 **know** 3 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 63 **lifestyle** 3 [ˈlaɪfstɑɪl] n. 生活方式 保健的
- 64 **more** 3 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 65 **now** 3 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 66 **often** 3 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔ:-] adv. 常常, 时常
- 67 **one** 3 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 68 **person** 3 [ˈpɜ:sn̩] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 69 **picture** 3 [ˈpɪktʃə] n. 照片, 图画; 影片; 景色; 化身 vt. 画; 想像; 描写
- 70 **sick** 3 adj. 厌恶的; 病态的; 不舒服; 渴望的; 恶心的; 生病的 n. 病人 n.(Sick)人名; (德、西)西克 vt. 使狗去咬; 呕吐; 追击
- 71 **someone** 3 [ˈsʌm, wʌn, -wʌn] pron. 有人, 某人
- 72 **sometimes** 3 [ˈsʌmtaɪnz] adv. 有时, 间或
- 73 **success** 3 [səkˈses] n. 成功, 成就; 胜利; 大获成功的人或事物
- 74 **time** 3 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 75 **us** 3 pron. 我们
- 76 **who** 3 pron. 谁; 什么人
- 77 **words** 3 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 78 **worm** 3 [wɜ:m] n. 虫, 蠕虫; 蜗杆; 螺纹; 小人物 vt. 使蠕动; 给除虫; 使缓慢前进 vi. 慢慢前进; 爬行 n.(Worm)人名; (德、丹、葡)沃尔姆
- 79 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, ɹi] pron. 你的, 你们的
- 80 **after** 2 [ˈɑ:ftə, ˈæf] adv. 后来, 以后 prep. 在.....之后 conj. 在.....之后 adj. 以后的

- 81 **anna** 2 ['ænə] n. 安娜 (女子名)
- 82 **apples** 2 ['æplz] n. 苹果 名词apple的复数形式.
- 83 **bed** 2 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 84 **benjamin** 2 ['bendʒəmin] n.本杰明 (男子名); 受宠爱的幼子
- 85 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 86 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 87 **care** 2 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 88 **changed** 2 [tʃeɪndʒd] adj. 改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 89 **country** 2 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 90 **difficult** 2 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 91 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 92 **doing** 2 ['du:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 93 **economy** 2 [i'kɒnəmi] n.经济; 节约; 理财 n.(Economy)人名; (英)伊科诺米
- 94 **even** 2 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 95 **first** 2 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 96 **Franklin** 2 ['fræŋklin] n.富兰克林 (男子名); 富兰克林 (加拿大西北地区的北部分区)
- 97 **getting** 2 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 98 **go** 2 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 99 **got** 2 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 100 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 101 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 102 **job** 2 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 103 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 104 **keep** 2 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 105 **late** 2 [leɪt] adj.晚的; 迟的; 已故的; 最近的 adv.晚; 迟; 最近; 在晚期
- 106 **learning** 2 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 107 **let** 2 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 108 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 109 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 110 **may** 2 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 111 **me** 2 [mi:, mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 112 **means** 2 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 113 **mid** 2 [mɪd] adj.中间的; 中央的 prep.在...之中 n.(Mid)人名; (柬)米
- 114 **might** 2 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 115 **need** 2 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 116 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 117 **no** 2 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 118 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 119 **out** 2 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 120 **owl** 2 [aʊl] n.猫头鹰; 梟; 惯于晚上活动的人

- 121 **prepared** 2 adj.准备好的 v.准备 (prepare的过去分词)
- 122 **really** 2 [ˈri:li, ˈri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 123 **remind** 2 [rɪˈmaɪnd] vt.提醒; 使想起
- 124 **said** 2 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 125 **so** 2 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 126 **stories** 2 [ˈstɔ:ri:z] n. 故事, 传说 (名词story的复数形式) v. 讲...的故事; 说假话 (动词story的第三人称单数形式)
- 127 **take** 2 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 128 **thanks** 2 n.谢谢 (只用复数) int.谢谢
- 129 **their** 2 [ðeə, 弱ðeɪ] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 130 **they** 2 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 131 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 132 **two** 2 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 133 **use** 2 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 134 **used** 2 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 135 **very** 2 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 136 **VOA** 2 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 137 **waking** 2 [ˈweɪkɪŋ] adj.醒着的 v.醒来, 唤醒; 唤起 (记忆) (wake的现在分词形式)
- 138 **word** 2 [wɜ:d] n.[语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 139 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克 (人名)
- 140 **yeah** 2 [jeə] adv.是 int.是
- 141 **young** 2 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (柬)永; (英、葡)扬
- 142 **yourself** 2 [jɔ:ˈself, juə-, jə-] pron.你自己
- 143 **actual** 1 [ˈæktʃʊəl] adj.真实的, 实际的; 现行的, 目前的
- 144 **alcohol** 1 [ˈælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 145 **animal** 1 [ˈæniməl] n.动物 动物的
- 146 **another** 1 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 147 **anyone** 1 [ˈeniwʌn] pron.任何人; 任何一个
- 148 **appeared** 1 [əˈpiəd] adj. 出现的 动词appeare的过去式和过去分词.
- 149 **arrives** 1 [əˈraɪv] vi. 到达; 到来; 成功
- 150 **before** 1 [bɪˈfɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 151 **between** 1 [bɪˈtwi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 152 **big** 1 [bɪg] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 153 **bird** 1 [bɜ:d] n.鸟; 家伙; 羽毛球 vt.向...喝倒彩; 起哄 vi.猎鸟; 观察研究野鸟 n.(Bird)人名; (英、西)伯德
- 154 **body** 1 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 155 **bones** 1 英 [ˈbɒnz] 美 [boʊnz] n. 骨骼 名词bone的复数形式.
- 156 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 157 **chance** 1 [tʃɑ:ns, tʃæns] n.机会, 际遇; 运气, 侥幸; 可能性 vt.偶然发生; 冒.....的险 vi.碰巧; 偶然被发现 n.(Chance)人名; (英)钱斯
- 158 **chances** 1 英 [tʃɑ:ns] 美 [tʃæns] n. 可能性; 机会; 偶然性 v. 偶然发生; 碰巧; 冒... (的险)
- 159 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 160 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt.通过; 清除; 使干净; 跳过 vi.放晴; 变清澈 adv.清晰地; 完全地 n.清除; 空隙 n.(Clear)人名; (英)克利尔
- 161 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 162 **control** 1 [kənˈtrɒl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 163 **could** 1 [强kud, 弱kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 164 **couple** 1 [ˈkʌpl] n.对; 夫妇; 数个 vi.结合; 成婚 vt.结合; 连接; 连合 n.(Couple)人名; (法)库普勒

- 165 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 166 **criticize** 1 [**'krɪtɪsəz**] vt.批评; 评论; 非难 vi.批评; 评论; 苛求
- 167 **culture** 1 [**'kʌltʃə**] n.文化, 文明; 修养; 栽培 vt.[细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 168 **decision** 1 [**dɪ'sɪʒən**] n.决定, 决心; 决议
- 169 **desk** 1 [**desk**] n.办公桌; 服务台; 编辑部; (美)讲道台; 乐谱架 adj.书桌的; 桌上用的; 伏案做的
- 170 **did** 1 [**dɪd**] v.做 (do的过去式)
- 171 **differently** 1 [**'dɪfərəntli**] adv.不同地; 差异; 各种
- 172 **don** 1 [**dɒn**] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅甸)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 173 **drink** 1 [**dɪŋk**] vt.喝, 饮; 吸收; 举杯庆贺 vi.喝酒; 饮水; 干杯 n.酒, 饮料; 喝酒
- 174 **earlier** 1 adj.早的; 初期的 (early的比较级) adv.早地; 早先的时候
- 175 **easier** 1 [英 ['i:zə] 美 ['i:zr]] adj.更简单; 容易些 (easy的比较级形式); 较早的
- 176 **economists** 1 [**'ekɒnəmɪsts**] 经济理论界
- 177 **editor** 1 [**'edɪtə**] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 178 **else** 1 [**els**] adv.其他; 否则; 另外 adj.别的; 其他的 n.(Else)人名; (英)埃尔斯; (德)埃尔泽; (芬、丹)埃尔塞
- 179 **enough** 1 [**'ɪnʌf**] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 180 **everyone** 1 [**'evriwʌn**] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 181 **example** 1 [**ɪg'zɑ:mpl**] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 182 **exercise** 1 [**'eksəsaɪz**] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 183 **exercising** 1 [**'eksəsəzɪŋ**] v.锻炼, 训练, 练习 (exercise的现在分词)
- 184 **experts** 1 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n.专家; 能手 adj.熟练的; 内行的
- 185 **famous** 1 [**'feɪməs**] adj.著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 186 **felt** 1 [**felt**] n.毡; 毡制品 vi.粘粘 vt.使粘粘; 把...制成毡 v.感觉 (feel的过去式) n.(Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 187 **finally** 1 [**'faɪnəli**] adv.最后; 终于; 决定性地
- 188 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 189 **from** 1 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 190 **gave** 1 [**geɪv**] v.给予 (give的过去式) n.(Gave)人名; (塞内)加韦; (法)加夫
- 191 **give** 1 [**gɪv**] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 192 **going** 1 [**'gəʊɪŋ**] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 193 **great** 1 [**greɪt**] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 194 **ground** 1 n.地面; 土地; 范围; 战场;根据 vt.使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi.着陆; 搁浅 adj.土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v.研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 195 **group** 1 [**gru:p**] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 196 **haircut** 1 [**'heəkʌt**] n.理发; 发型
- 197 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 198 **healthier** 1 [**'helθiə**] adj.更健康的, 更健壮的 (形容词healthy的比较级)
- 199 **hear** 1 [**hiə**] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 200 **help** 1 [**help**] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 201 **historians** 1 [**hɪs'tɔ:riənz**] 历史学家
- 202 **honor** 1 [**'ɒnə**] n.荣誉; 信用; 头衔 vt.尊敬 (等于honour); 给...以荣誉
- 203 **hopefully** 1 [**'haʊpfuli**] adv.有希望地, 有前途地
- 204 **hours** 1 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 205 **idea** 1 [**aɪ'diə, 'aɪ'diə**] n.想法; 主意; 概念
- 206 **increase** 1 [**ɪn'kri:s, 'ɪnkri:s**] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 207 **individual** 1 [**ˌɪndɪ'vɪdʒʊəl, -dʒəl**] adj.个人的; 个别的; 独特的 n.个人, 个体
- 208 **jobs** 1 [**dʒɔ:bs**] n.工作 (job的复数形式)
- 209 **junk** 1 [**dʒʌŋk**] n.垃圾, 废物; 舢板 n.(Junk)人名; (德、捷)容克

- 210 **killing** 1 [ˈkɪlɪŋ] adj. 杀害的; 迷人的; 使人筋疲力尽的 n. 杀戮; 谋杀; 猎获物 v. 杀死; 消磨; 毁掉 (kill的ing形式) n. (Killing) 人名; (德) 基林
- 211 **Latin** 1 [ˈlætɪn] adj. 拉丁语的; 拉丁人的 n. 拉丁语; 拉丁人
- 212 **lead** 1 [li:d] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砣测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead) 人名; (英) 利德
- 213 **legs** 1 [ˈleɡz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 214 **life** 1 [laɪf] n. 生活; 生存; 寿命
- 215 **lives** 1 [laɪvz] n. 生活, [生物] 生命 (life的复数) v. 生活 (live的三单形式); 居住
- 216 **lose** 1 [lu:z] vt. 浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi. 失败; 受损失 n. (Lose) 人名; (英) 洛斯; (德) 洛泽
- 217 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把... 划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 218 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 219 **man** 1 [mæn] n. 人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt. 操纵; 给... 配置人员; 使增强勇气; 在... 就位 n. (Man) 人名; (俄) 马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬) 曼; (日) 万(名)
- 220 **mean** 1 adj. 平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt. 意味; 想要; 意欲 n. 平均值 vi. 用意 n. (Mean) 人名; (柬) 棉
- 221 **meaning** 1 [mi:nɪŋ] n. 意义; 含义; 意图 adj. 意味深长的 v. 意味; 意思是 (mean的ing形式)
- 222 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 223 **much** 1 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n. (Much) 人名; (德) 穆赫; (英) 马奇
- 224 **news** 1 [nju:z, nu:z] n. 新闻, 消息; 新闻报导
- 225 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于... 之后
- 226 **nights** 1 [naɪts] n. 夜; 晚上 (night的复数形式) adv. 每晚; 在夜间
- 227 **oh** 1 [əʊ] int. 哦; 哎呀 (表示惊讶或恐惧等)
- 228 **our** 1 [aʊ, ɑ:] pron. 我们的
- 229 **people** 1 [ˈpi:pəl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 230 **period** 1 [ˈpɪəriəd] n. 周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学) 句点, 句号 adj. 某一时代的
- 231 **personally** 1 [ˈpɜ:snəli] adv. 亲自地; 当面; 个别地; 就自己而言
- 232 **pizza** 1 n. 比萨饼 (一种涂有乳酪和番茄酱的意大利式有馅烘饼) n. (Pizza) 人名; (意) 皮扎
- 233 **planning** 1 [ˈplænɪŋ] n. 规划; 计划编制 v. 计划; 设计; 预期 (plan的ing形式)
- 234 **poor** 1 [puə, pɔ:] adj. 贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n. (Poor) 人名; (英、伊朗) 普尔
- 235 **poorly** 1 [ˈpuəli, ˈpɔ:-] adv. 贫穷地; 贫乏地; 不充分地 adj. 身体不舒服的; 心情恶劣的
- 236 **pounds** 1 [paʊnd] n. 磅; 英镑 n. (汽车) 扣押所; 宠物收留所 vt. 捣碎; 敲打; 连续猛击 vi. 咚咚地走; 怦怦地响
- 237 **pretty** 1 adj. 漂亮的; 可爱的; 优美的 adv. 相当地; 颇 n. 有吸引力的事物 (尤指饰品); 漂亮的人 n. Pretty, 普雷蒂 (人名)
- 238 **publication** 1 [ˌpʌblɪˈkeɪʃən] n. 出版; 出版物; 发表
- 239 **quality** 1 n. 质量, [统计] 品质; 特性; 才能 adj. 优质的; 高品质的; <英俚> 棒极了
- 240 **received** 1 [rɪˈsi:vɪd] adj. 被一般承认的; 被认为标准的 v. 收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 241 **recognition** 1 [ˌrekəɡnɪʃən] n. 识别; 承认, 认出; 重视; 赞誉; 公认
- 242 **related** 1 [rɪˈleɪtɪd] adj. 有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v. 叙述 (relate过去式)
- 243 **reminder** 1 [rɪˈmaɪndə] n. 暗示; 提醒的人/物; 催单
- 244 **reminds** 1 [rɪˈmaɪnd] vt. 使想起; 提醒
- 245 **reportedly** 1 [rɪˈpɔ:tɪdli] adv. 据报道; 据传闻
- 246 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi. 上升; 增强; 起立; 高耸 vt. 使... 飞起; 使... 浮上水面 n. 上升; 高地; 增加; 出现
- 247 **sayings** 1 [ˈseɪɪŋz] n. 语录
- 248 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n. (See) 人名; (英) 西伊; (柬) 塞; (德) 泽
- 249 **shand** 1 n. 尚德
- 250 **shift** 1 [ʃɪft] n. 移动; 变化; 手段; 轮班 vi. 移动; 转变; 转换 vt. 转移; 改变; 替换
- 251 **simple** 1 [ˈsɪmpl] adj. 简单的; 单纯的; 天真的 n. 笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n. (Simple) 人名; (法) 桑普勒
- 252 **slightly** 1 [ˈslaɪtli] adv. 些微地, 轻微地; 纤细地
- 253 **smoke** 1 [sməʊk] n. 烟; 抽烟; 无常的事物 vi. 冒烟, 吸烟; 抽烟; 弥漫 vt. 吸烟; 抽
- 254 **soft** 1 [sɒft, sɔ:ft] adj. 软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv. 柔软地; 温和地 n. 柔性; 柔软的东西; 柔软部分

- 255 **soon** 1 [su:n] adv.快; 不久, 一会儿; 立刻; 宁愿
- 256 **sorry** 1 [ˈsɔ:ri, 'sɔ-] adj.遗憾的; 对不起的, 抱歉的 int.对不起, 抱歉 (表示委婉的拒绝等)
- 257 **sounds** 1 [ˈsaʊndz] n. 声音, 响声 (名词sound的复数形式) v. 听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数形式)
- 258 **specific** 1 [spɪˈsɪfɪk] adj.特殊的, 特定的; 明确的; 详细的; [药]具有特效的 n.特性; 细节; 特效药
- 259 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 260 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 261 **story** 1 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 262 **suffered** 1 [ˈsʌfəd] v. 遭受, 允许, 宽恕 (动词suffer的过去式和过去分词)
- 263 **susan** 1 [ˈsu:zən] n.苏珊 (女子名)
- 264 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 265 **talking** 1 [ˈtɔ:kiŋ] adj.说话的, 多嘴的; 有表情的 n.讲话, 谈论 v.谈论; 讲话 (talk的ing形式) n.(Talking)人名; (英)托金
- 266 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 267 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 268 **therefore** 1 [ˈðeəfɔ:] adv.因此; 所以
- 269 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 270 **thin** 1 [θɪn] adj.薄的; 瘦的; 稀薄的; 微弱的 vt.使瘦; 使淡; 使稀疏 vi.变薄; 变瘦; 变淡 adv.稀疏地; 微弱地 n.细小部分 n.(Thin)人名; (越)辰; (柬)廷
- 271 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 272 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 273 **today** 1 [təˈdeɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 274 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 275 **typical** 1 [ˈtɪpɪkəl] adj.典型的; 特有的; 象征性的
- 276 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 277 **wake** 1 vi.醒来; 唤醒; 警觉 vt.叫醒; 激发 n.尾迹; 守夜; 守丧 n.(Wake)人名; (英)韦克
- 278 **way** 1 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 279 **wealthy** 1 [ˈwelθi] adj.富有的; 充分的; 丰裕的 n.富人
- 280 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 281 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 282 **why** 1 [hwaɪ] int.哎呀! 什么? adv.为什么
- 283 **wise** 1 [waɪz] adj.明智的; 聪明的; 博学的 vt.使知道; 教导 vi.了解 n.(Wise)人名; (英)怀斯
- 284 **with** 1 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 285 **worked** 1 [wɜ:kt] adj.处理过的; 制造好的; 耕种过的 v.工作 (work的过去式和过去分词)
- 286 **working** 1 [ˈwɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 287 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 288 **wow** 1 n.极大的成功; 一鸣惊人之举; 魔兽世界(WorldofWarcraft); 失真 int. (表示极大的惊奇或钦佩) 哇, 呀
- 289 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)